



PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei "Criteri di gestione del SCUP"
(deliberazione della Giunta provinciale n. 2117 del 20 dicembre 2019)

Scheda di sintesi 2023/ver. 5

Titolo progetto	Dentro il mondo		
Ambito tematico	<input type="checkbox"/> Ambiente	<input type="checkbox"/> Comunicazione e tecnologie	<input type="checkbox"/> Educazione e formazione
	<input type="checkbox"/> Animazione	<input type="checkbox"/> Cultura	<input type="checkbox"/> Scuola e università
	X Assistenza		<input type="checkbox"/> Sport e turismo
Ripetizione	Questo progetto è già stato realizzato in passato: <input checked="" type="checkbox"/> Sì, con titolo: Valori in rete <input type="checkbox"/> No		

INFORMAZIONI SULLA ORGANIZZAZIONE PROPONENTE

Organizzazione	Cooperativa Sociale La Rete Onlus
Nome della persona da contattare	Alberto Zandonati
Telefono della persona da contattare	0461 987 269
Email della persona da contattare	alberto.zandonati@cooplarete.org;
Orari di disponibilità della persona da contattare	Il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 16:00 con orario continuato
Indirizzo	Via Taramelli 8/10, 38122 Trento

DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

Durata	Mesi: 6	
Posti	Numero minimo: 1	Numero massimo: 2
Sede/sedi di attuazione	Sede principale di Via Taramelli 8/10, 38122 Trento	
Cosa si fa	Partecipando al progetto "Dentro il Mondo", sarai coinvolto in varie attività come gite, laboratori creativo-espressivi, agricoltura solidale, escursioni, soggiorni al lago e attività ludiche. Sarai integrato nei Servizi Diurni della Cooperativa la Rete, principalmente durante l'inverno, partecipando alle attività delle aree di ruolo sociale e lavoro, sport, arte espressiva, formazione, e tempo libero integrato. Queste attività mirano a creare opportunità per le persone con disabilità, promuovendo un'equa e sostenibile inclusione sociale. Oltre ad assistere attivamente le persone con disabilità, farai parte dell'équipe dei Servizi Diurni, collaborando con gli educatori nella progettazione e rea-	

	<p>lizzazione delle attività. Le tue responsabilità includeranno il supporto nelle attività di gruppo, la partecipazione agli eventi territoriali, l'accompagnamento durante le attività fuoriporta e il sostegno alla quotidianità delle persone, favorendo la loro integrazione sociale e autonomia.</p>														
Cosa si impara	<p>L'esperienza, sebbene breve, ti offre l'opportunità di crescere e sperimentarti in vari ambiti, arricchendoti di conoscenze utili per il futuro. Lavorando con operatori, educatori e volontari, potrai comprendere meglio le tue inclinazioni e acquisire competenze professionali. Esplorerai un contesto lavorativo strutturato, apprendendo sul funzionamento della cooperativa e sui servizi sociali. Questo progetto ti permetterà di sviluppare una vasta gamma di competenze trasversali, come relazioni interpersonali, problem solving e gestione del tempo, contribuendo alla tua crescita professionale. Durante i sei mesi, acquisirai competenze relazionali, educative, organizzative e di autoconsapevolezza.</p>														
Competenza da certificare al termine del progetto	<table border="1"> <tr> <td>Repertorio regionale utilizzato</td><td><u>Repertorio Figure Professionali Regione Toscana</u></td></tr> <tr> <td>Qualificazione professionale</td><td>Tecnico del sostegno all'autonomia personale, alla comunicazione e all'inclusione sociale a favore di soggetti con disabilità</td></tr> <tr> <td>Titolo della competenza</td><td><i>Sostegno allo sviluppo di processi di inclusione del soggetto nei gruppi sociali presenti nel suo contesto di vita</i></td></tr> <tr> <td>Elenco delle conoscenze</td><td> <ul style="list-style-type: none"> - Elementi di sociologia della disabilità - Tecniche per la facilitazione dell'integrazione del soggetto nel gruppo classe e dei pari - Elementi di psicologia sociale e di dinamica dei gruppi - Metodologie e tecniche della relazione di aiuto e del dialogo educativo - Elementi di etica professionale per agire correttamente nello svolgimento del proprio lavoro e nelle relazioni con gli altri - Strumenti per l'analisi dei processi di comunicazione nel gruppo classe e/o nel contesto di vita del soggetto - Elementi di psicologia familiare per operare nel contesto domiciliare </td></tr> <tr> <td>Elenco delle abilità</td><td> <ul style="list-style-type: none"> - Osservare e analizzare le dinamiche dei gruppi sociali a cui partecipa il soggetto - Impostare e gestire la relazione di sostegno con il soggetto nel rispetto dei principi deontologici - Coinvolgere i membri dei gruppi sociali cui partecipa il soggetto nello sviluppo di dinamiche inclusive - Favorire la partecipazione attiva del soggetto alle attività del gruppo classe o dei pari - Riconoscere e gestire positivamente le emozioni, i linguaggi e i bisogni che si sviluppano nella relazione di sostegno nei confronti del soggetto </td></tr> <tr> <td>Vitto</td><td> <p>Per le giornate in cui sarai impegnato/a per almeno 4 ore o in attività articolate su mattino e pomeriggio, ti offriremo un servizio di ristorazione equivalente al buono pasto, del valore di € 6,90, presso l'Istituto Arcivescovile di Trento durante le attività diurne. Per le attività pomeridiane e di frontalità serali, il vitto (pranzo o cena) sarà a nostro carico. Potresti prepararlo autonomamente nelle nostre strutture o presso la cooperativa (se rientra nelle finalità dell'attività) oppure consumarlo presso esercizi pubblici (ristoranti, pizzerie, ecc.) con un budget massimo di €10,00.</p> </td></tr> <tr> <td>Piano orario</td><td> <p>Sarai impegnato/a mediamente per 30 ore settimanali distribuite su 5 giorni, per un totale di 720 ore. Il tuo impegno si articolerà su mattine e pomeriggi, seguendo le attività di gruppo pianificate nei mesi. La distribuzione oraria può variare (es. 10-12 e 14-17, solo 8-12 o 14-17, o 8-12 e 17-20), concordata in base ai tuoi impegni. Per alcune attività, potrebbe essere richiesta disponibilità</p> </td></tr> </table>	Repertorio regionale utilizzato	<u>Repertorio Figure Professionali Regione Toscana</u>	Qualificazione professionale	Tecnico del sostegno all'autonomia personale, alla comunicazione e all'inclusione sociale a favore di soggetti con disabilità	Titolo della competenza	<i>Sostegno allo sviluppo di processi di inclusione del soggetto nei gruppi sociali presenti nel suo contesto di vita</i>	Elenco delle conoscenze	<ul style="list-style-type: none"> - Elementi di sociologia della disabilità - Tecniche per la facilitazione dell'integrazione del soggetto nel gruppo classe e dei pari - Elementi di psicologia sociale e di dinamica dei gruppi - Metodologie e tecniche della relazione di aiuto e del dialogo educativo - Elementi di etica professionale per agire correttamente nello svolgimento del proprio lavoro e nelle relazioni con gli altri - Strumenti per l'analisi dei processi di comunicazione nel gruppo classe e/o nel contesto di vita del soggetto - Elementi di psicologia familiare per operare nel contesto domiciliare 	Elenco delle abilità	<ul style="list-style-type: none"> - Osservare e analizzare le dinamiche dei gruppi sociali a cui partecipa il soggetto - Impostare e gestire la relazione di sostegno con il soggetto nel rispetto dei principi deontologici - Coinvolgere i membri dei gruppi sociali cui partecipa il soggetto nello sviluppo di dinamiche inclusive - Favorire la partecipazione attiva del soggetto alle attività del gruppo classe o dei pari - Riconoscere e gestire positivamente le emozioni, i linguaggi e i bisogni che si sviluppano nella relazione di sostegno nei confronti del soggetto 	Vitto	<p>Per le giornate in cui sarai impegnato/a per almeno 4 ore o in attività articolate su mattino e pomeriggio, ti offriremo un servizio di ristorazione equivalente al buono pasto, del valore di € 6,90, presso l'Istituto Arcivescovile di Trento durante le attività diurne. Per le attività pomeridiane e di frontalità serali, il vitto (pranzo o cena) sarà a nostro carico. Potresti prepararlo autonomamente nelle nostre strutture o presso la cooperativa (se rientra nelle finalità dell'attività) oppure consumarlo presso esercizi pubblici (ristoranti, pizzerie, ecc.) con un budget massimo di €10,00.</p>	Piano orario	<p>Sarai impegnato/a mediamente per 30 ore settimanali distribuite su 5 giorni, per un totale di 720 ore. Il tuo impegno si articolerà su mattine e pomeriggi, seguendo le attività di gruppo pianificate nei mesi. La distribuzione oraria può variare (es. 10-12 e 14-17, solo 8-12 o 14-17, o 8-12 e 17-20), concordata in base ai tuoi impegni. Per alcune attività, potrebbe essere richiesta disponibilità</p>
Repertorio regionale utilizzato	<u>Repertorio Figure Professionali Regione Toscana</u>														
Qualificazione professionale	Tecnico del sostegno all'autonomia personale, alla comunicazione e all'inclusione sociale a favore di soggetti con disabilità														
Titolo della competenza	<i>Sostegno allo sviluppo di processi di inclusione del soggetto nei gruppi sociali presenti nel suo contesto di vita</i>														
Elenco delle conoscenze	<ul style="list-style-type: none"> - Elementi di sociologia della disabilità - Tecniche per la facilitazione dell'integrazione del soggetto nel gruppo classe e dei pari - Elementi di psicologia sociale e di dinamica dei gruppi - Metodologie e tecniche della relazione di aiuto e del dialogo educativo - Elementi di etica professionale per agire correttamente nello svolgimento del proprio lavoro e nelle relazioni con gli altri - Strumenti per l'analisi dei processi di comunicazione nel gruppo classe e/o nel contesto di vita del soggetto - Elementi di psicologia familiare per operare nel contesto domiciliare 														
Elenco delle abilità	<ul style="list-style-type: none"> - Osservare e analizzare le dinamiche dei gruppi sociali a cui partecipa il soggetto - Impostare e gestire la relazione di sostegno con il soggetto nel rispetto dei principi deontologici - Coinvolgere i membri dei gruppi sociali cui partecipa il soggetto nello sviluppo di dinamiche inclusive - Favorire la partecipazione attiva del soggetto alle attività del gruppo classe o dei pari - Riconoscere e gestire positivamente le emozioni, i linguaggi e i bisogni che si sviluppano nella relazione di sostegno nei confronti del soggetto 														
Vitto	<p>Per le giornate in cui sarai impegnato/a per almeno 4 ore o in attività articolate su mattino e pomeriggio, ti offriremo un servizio di ristorazione equivalente al buono pasto, del valore di € 6,90, presso l'Istituto Arcivescovile di Trento durante le attività diurne. Per le attività pomeridiane e di frontalità serali, il vitto (pranzo o cena) sarà a nostro carico. Potresti prepararlo autonomamente nelle nostre strutture o presso la cooperativa (se rientra nelle finalità dell'attività) oppure consumarlo presso esercizi pubblici (ristoranti, pizzerie, ecc.) con un budget massimo di €10,00.</p>														
Piano orario	<p>Sarai impegnato/a mediamente per 30 ore settimanali distribuite su 5 giorni, per un totale di 720 ore. Il tuo impegno si articolerà su mattine e pomeriggi, seguendo le attività di gruppo pianificate nei mesi. La distribuzione oraria può variare (es. 10-12 e 14-17, solo 8-12 o 14-17, o 8-12 e 17-20), concordata in base ai tuoi impegni. Per alcune attività, potrebbe essere richiesta disponibilità</p>														
	<p>lizzazione delle attività. Le tue responsabilità includeranno il supporto nelle attività di gruppo, la partecipazione agli eventi territoriali, l'accompagnamento durante le attività fuoriporta e il sostegno alla quotidianità delle persone, favorendo la loro integrazione sociale e autonomia.</p>														
Cosa si impara	<p>L'esperienza, sebbene breve, ti offre l'opportunità di crescere e sperimentarti in vari ambiti, arricchendoti di conoscenze utili per il futuro. Lavorando con operatori, educatori e volontari, potrai comprendere meglio le tue inclinazioni e acquisire competenze professionali. Esplorerai un contesto lavorativo strutturato, apprendendo sul funzionamento della cooperativa e sui servizi sociali. Questo progetto ti permetterà di sviluppare una vasta gamma di competenze trasversali, come relazioni interpersonali, problem solving e gestione del tempo, contribuendo alla tua crescita professionale. Durante i sei mesi, acquisirai competenze relazionali, educative, organizzative e di autoconsapevolezza.</p>														
Competenza da certificare al termine del progetto	<table border="1"> <tr> <td>Repertorio regionale utilizzato</td><td><u>Repertorio Figure Professionali Regione Toscana</u></td></tr> <tr> <td>Qualificazione professionale</td><td>Tecnico del sostegno all'autonomia personale, alla comunicazione e all'inclusione sociale a favore di soggetti con disabilità</td></tr> <tr> <td>Titolo della competenza</td><td><i>Sostegno allo sviluppo di processi di inclusione del soggetto nei gruppi sociali presenti nel suo contesto di vita</i></td></tr> <tr> <td>Elenco delle conoscenze</td><td> <ul style="list-style-type: none"> - Elementi di sociologia della disabilità - Tecniche per la facilitazione dell'integrazione del soggetto nel gruppo classe e dei pari - Elementi di psicologia sociale e di dinamica dei gruppi - Metodologie e tecniche della relazione di aiuto e del dialogo educativo - Elementi di etica professionale per agire correttamente nello svolgimento del proprio lavoro e nelle relazioni con gli altri - Strumenti per l'analisi dei processi di comunicazione nel gruppo classe e/o nel contesto di vita del soggetto - Elementi di psicologia familiare per operare nel contesto domiciliare </td></tr> <tr> <td>Elenco delle abilità</td><td> <ul style="list-style-type: none"> - Osservare e analizzare le dinamiche dei gruppi sociali a cui partecipa il soggetto - Impostare e gestire la relazione di sostegno con il soggetto nel rispetto dei principi deontologici - Coinvolgere i membri dei gruppi sociali cui partecipa il soggetto nello sviluppo di dinamiche inclusive - Favorire la partecipazione attiva del soggetto alle attività del gruppo classe o dei pari - Riconoscere e gestire positivamente le emozioni, i linguaggi e i bisogni che si sviluppano nella relazione di sostegno nei confronti del soggetto </td></tr> <tr> <td>Vitto</td><td> <p>Per le giornate in cui sarai impegnato/a per almeno 4 ore o in attività articolate su mattino e pomeriggio, ti offriremo un servizio di ristorazione equivalente al buono pasto, del valore di € 6,90, presso l'Istituto Arcivescovile di Trento durante le attività diurne. Per le attività pomeridiane e di frontalità serali, il vitto (pranzo o cena) sarà a nostro carico. Potresti prepararlo autonomamente nelle nostre strutture o presso la cooperativa (se rientra nelle finalità dell'attività) oppure consumarlo presso esercizi pubblici (ristoranti, pizzerie, ecc.) con un budget massimo di €10,00.</p> </td></tr> <tr> <td>Piano orario</td><td> <p>Sarai impegnato/a mediamente per 30 ore settimanali distribuite su 5 giorni, per un totale di 720 ore. Il tuo impegno si articolerà su mattine e pomeriggi, seguendo le attività di gruppo pianificate nei mesi. La distribuzione oraria può variare (es. 10-12 e 14-17, solo 8-12 o 14-17, o 8-12 e 17-20), concordata in base ai tuoi impegni. Per alcune attività, potrebbe essere richiesta disponibilità</p> </td></tr> </table>	Repertorio regionale utilizzato	<u>Repertorio Figure Professionali Regione Toscana</u>	Qualificazione professionale	Tecnico del sostegno all'autonomia personale, alla comunicazione e all'inclusione sociale a favore di soggetti con disabilità	Titolo della competenza	<i>Sostegno allo sviluppo di processi di inclusione del soggetto nei gruppi sociali presenti nel suo contesto di vita</i>	Elenco delle conoscenze	<ul style="list-style-type: none"> - Elementi di sociologia della disabilità - Tecniche per la facilitazione dell'integrazione del soggetto nel gruppo classe e dei pari - Elementi di psicologia sociale e di dinamica dei gruppi - Metodologie e tecniche della relazione di aiuto e del dialogo educativo - Elementi di etica professionale per agire correttamente nello svolgimento del proprio lavoro e nelle relazioni con gli altri - Strumenti per l'analisi dei processi di comunicazione nel gruppo classe e/o nel contesto di vita del soggetto - Elementi di psicologia familiare per operare nel contesto domiciliare 	Elenco delle abilità	<ul style="list-style-type: none"> - Osservare e analizzare le dinamiche dei gruppi sociali a cui partecipa il soggetto - Impostare e gestire la relazione di sostegno con il soggetto nel rispetto dei principi deontologici - Coinvolgere i membri dei gruppi sociali cui partecipa il soggetto nello sviluppo di dinamiche inclusive - Favorire la partecipazione attiva del soggetto alle attività del gruppo classe o dei pari - Riconoscere e gestire positivamente le emozioni, i linguaggi e i bisogni che si sviluppano nella relazione di sostegno nei confronti del soggetto 	Vitto	<p>Per le giornate in cui sarai impegnato/a per almeno 4 ore o in attività articolate su mattino e pomeriggio, ti offriremo un servizio di ristorazione equivalente al buono pasto, del valore di € 6,90, presso l'Istituto Arcivescovile di Trento durante le attività diurne. Per le attività pomeridiane e di frontalità serali, il vitto (pranzo o cena) sarà a nostro carico. Potresti prepararlo autonomamente nelle nostre strutture o presso la cooperativa (se rientra nelle finalità dell'attività) oppure consumarlo presso esercizi pubblici (ristoranti, pizzerie, ecc.) con un budget massimo di €10,00.</p>	Piano orario	<p>Sarai impegnato/a mediamente per 30 ore settimanali distribuite su 5 giorni, per un totale di 720 ore. Il tuo impegno si articolerà su mattine e pomeriggi, seguendo le attività di gruppo pianificate nei mesi. La distribuzione oraria può variare (es. 10-12 e 14-17, solo 8-12 o 14-17, o 8-12 e 17-20), concordata in base ai tuoi impegni. Per alcune attività, potrebbe essere richiesta disponibilità</p>
Repertorio regionale utilizzato	<u>Repertorio Figure Professionali Regione Toscana</u>														
Qualificazione professionale	Tecnico del sostegno all'autonomia personale, alla comunicazione e all'inclusione sociale a favore di soggetti con disabilità														
Titolo della competenza	<i>Sostegno allo sviluppo di processi di inclusione del soggetto nei gruppi sociali presenti nel suo contesto di vita</i>														
Elenco delle conoscenze	<ul style="list-style-type: none"> - Elementi di sociologia della disabilità - Tecniche per la facilitazione dell'integrazione del soggetto nel gruppo classe e dei pari - Elementi di psicologia sociale e di dinamica dei gruppi - Metodologie e tecniche della relazione di aiuto e del dialogo educativo - Elementi di etica professionale per agire correttamente nello svolgimento del proprio lavoro e nelle relazioni con gli altri - Strumenti per l'analisi dei processi di comunicazione nel gruppo classe e/o nel contesto di vita del soggetto - Elementi di psicologia familiare per operare nel contesto domiciliare 														
Elenco delle abilità	<ul style="list-style-type: none"> - Osservare e analizzare le dinamiche dei gruppi sociali a cui partecipa il soggetto - Impostare e gestire la relazione di sostegno con il soggetto nel rispetto dei principi deontologici - Coinvolgere i membri dei gruppi sociali cui partecipa il soggetto nello sviluppo di dinamiche inclusive - Favorire la partecipazione attiva del soggetto alle attività del gruppo classe o dei pari - Riconoscere e gestire positivamente le emozioni, i linguaggi e i bisogni che si sviluppano nella relazione di sostegno nei confronti del soggetto 														
Vitto	<p>Per le giornate in cui sarai impegnato/a per almeno 4 ore o in attività articolate su mattino e pomeriggio, ti offriremo un servizio di ristorazione equivalente al buono pasto, del valore di € 6,90, presso l'Istituto Arcivescovile di Trento durante le attività diurne. Per le attività pomeridiane e di frontalità serali, il vitto (pranzo o cena) sarà a nostro carico. Potresti prepararlo autonomamente nelle nostre strutture o presso la cooperativa (se rientra nelle finalità dell'attività) oppure consumarlo presso esercizi pubblici (ristoranti, pizzerie, ecc.) con un budget massimo di €10,00.</p>														
Piano orario	<p>Sarai impegnato/a mediamente per 30 ore settimanali distribuite su 5 giorni, per un totale di 720 ore. Il tuo impegno si articolerà su mattine e pomeriggi, seguendo le attività di gruppo pianificate nei mesi. La distribuzione oraria può variare (es. 10-12 e 14-17, solo 8-12 o 14-17, o 8-12 e 17-20), concordata in base ai tuoi impegni. Per alcune attività, potrebbe essere richiesta disponibilità</p>														

	serale e presenza alcuni sabati al mese, sempre previamente concordati con te. Durante il camping è richiesto il pernottamento per l'intera durata, ma non è previsto il tuo impegno notturno.
Formazione specifica	<p>Modulo La Rete (4 ore): Approfondisce la missione e la struttura organizzativa, esplora i servizi e le attività offerti, presenta il Progetto SCUP, fornisce indicazioni utili per l'impegno nel progetto.</p> <p>Modulo Disabilità: Servizi e Normative di Riferimento (2 ore): Offre una panoramica sui servizi territoriali provinciali dedicati alle persone con disabilità e esamina le principali normative in materia di disabilità.</p> <p>Modulo Formazione Specifica Settimana Residenziale (2 ore): Affronta l'organizzazione dell'iniziativa e della settimana di residenzialità, la gestione di attività e situazioni critiche con casi studio e strategie di fronteggiamento, e il lavoro di equipe nel contesto dei soggiorni vacanza.</p> <p>Modulo Argomenti Trasversali (7 ore): Include la sicurezza e prevenzione dei rischi sui luoghi di lavoro, i rischi connessi all'impegno nel progetto e le misure di sicurezza della sede di progetto, e la tutela dei dati personali.</p> <p>Moduli Formativi Corso Volontari (12 ore): Comprende sessioni su "Per cominciare. Io e la diversità", "La relazione con la persona con disabilità", "La disabilità: definizione per tipologie oltre lo stereotipo", "Comportamenti problema: conoscere le origini per comprendere", "La famiglia della persona con disabilità: problematiche, risorse e servizi del territorio", "Aspetti pratici. Il saper fare: movimentazione e aspetti sanitari", e "Io protagonista: dalla formazione all'impegno sociale".</p>

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Caratteristiche ricercate nei partecipanti	Siamo interessati ad accogliere giovani con notevoli capacità nel creare relazioni, poiché nella Rete la relazione è il fulcro del lavoro e della vita. Cerchiamo persone motivate, positive e consapevoli, desiderose di intraprendere il percorso SCUP insieme alla Rete, riconoscendo nel servizio civile un'opportunità significativa per lo sviluppo personale e il contributo agli altri. Durante il colloquio, valuteremo attentamente la tua comprensione dei valori e degli obiettivi del SCUP, la condivisione della nostra filosofia, la motivazione e la disponibilità all'apprendimento, l'interesse nel portare a termine il progetto e la flessibilità oraria. La partecipazione documentata allo Sportello In/formazione potrebbe essere considerata positivamente.
Dove inviare la candidatura	a mano , presso la sede della Cooperativa, in Via Taramelli 8/10 a Trento - 38122; online, via pec , all'indirizzo larete@pec.cooperazionetrentina.it
Eventuali particolari obblighi previsti	Richiediamo il rispetto della privacy e delle persone coinvolte nel progetto, la riservatezza delle informazioni acquisite durante il servizio, e comprensione e rispetto per le persone con disabilità. È fondamentale mostrare buon senso nei comportamenti. È necessaria puntualità e, in caso di ritardi o impossibilità ad essere presenti, comunicare tempestivamente all'OLP e all'educatore. La disponibilità e flessibilità oraria sono essenziali, potrebbe essere richiesto di lavorare qualche sabato e partecipare a gite domenicali durante il soggiorno residenziale. L'impegno settimanale sarà concordato con l'OLP e gli educatori in base ai tuoi impegni e alle esigenze del progetto.
Altre note	Se hai bisogno di chiarimenti e informazioni ulteriori, non esitare a chiamarci o a passare in sede (e per vedere anche il posto dove potresti essere svolgere il tuo Servizio Civile!)

