



## PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei “Criteri di gestione del SCUP”  
(deliberazione della Giunta provinciale n. 2117 del 20 dicembre 2019)

### Scheda di sintesi 2021/ver.4


<b>Titolo progetto</b>	<b>La Foresta: l'accademia outdoor</b>		
<b>Forma</b>	<input checked="" type="checkbox"/> SCUP_PAT	<input type="checkbox"/> SCUP_GG	
<b>Ambito tematico</b>	<input type="checkbox"/> Ambiente <input checked="" type="checkbox"/> Animazione <input type="checkbox"/> Assistenza	<input type="checkbox"/> Comunicazione e tecnologie <input type="checkbox"/> Cultura	<input type="checkbox"/> Educazione e formazione <input type="checkbox"/> Scuola e università <input type="checkbox"/> Sport e turismo
<b>Ripetizione</b>	Questo progetto è già stato realizzato <input type="checkbox"/> Sì, con titolo: [specificare] in passato: <input checked="" type="checkbox"/> No		

### INFORMAZIONI SULLA ORGANIZZAZIONE PROPONENTE

<b>Organizzazione</b>	<b>Comune di Rovereto</b>
<b>Nome della persona da contattare</b>	Bianca Elzenbaumer
<b>Telefono della persona da contattare</b>	345 460 3450
<b>Email della persona da contattare</b>	<a href="mailto:ciao@laforesta.net">ciao@laforesta.net</a>
<b>Orari di disponibilità della persona da contattare</b>	Dal lunedì al giovedì dalle 10:00 alle 17:00
<b>Indirizzo</b>	La Foresta – Accademia di comunità – Piazzale Orsi 15/16, Rovereto

### DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

<b>Durata</b>	12 mesi	
<b>Posti</b>	Numero minimo: 1	Numero massimo: 3
<b>Sede/sedi di attuazione</b>	La Foresta – Accademia di comunità – Piazzale Orsi 15/16, Rovereto	

<p><b>Cosa si fa</b></p>	<p>A chi partecipa al progetto viene chiesto di collaborare per tutta una serie di attività che La Foresta organizza in spazi all'aperto a Rovereto e dintorni. Queste attività spaziano dai laboratori orticoli con le scuole elementari a giornate nel bosco in cui invitiamo le famiglie al gioco libero con i propri bambini*, da camminate facili al bosco e alla città alla raccolta di erbe spontanee con adulti, da lavori nel giardino dell'accademia di comunità a mappature del verde urbano. La partecipazione è prevista sia per la pianificazione delle attività (calendarizzazione, definizione delle attività, preparazione dei materiali, ...) sia nello svolgimento (il lavoro sociale che poi effettivamente si svolge outdoor con persone di varie età), sia nella post-produzione (rimettere in ordine, archiviare la documentazione fotografica, scrivere brevi racconti, ...).</p> <p>All'inizio del servizio, chi partecipa avrà la possibilità di affiancare tutte le attività outdoor per poi man mano focalizzarsi su una tipologia di attività in cui sperimentarsi come figura che a sua volta può proporre delle attività da mettere in campo (sempre affiancati da uno degli operatori del progetto).</p> <p>Verso la fine del servizio, chi partecipa sarà affiancato nell'esplorazione delle possibilità lavorative che si aprono dopo il periodo formativo del servizio civile.</p>  <p>La Foresta - Accademia di comunità, attività outdoor durante tutto l'anno</p> <p>Chi partecipa al progetto parteciperà anche alla vita più generale della <i>La Foresta – accademia di comunità</i>, ovvero alle assemblee di gestione che si svolgono due volte al mese il lunedì (17:30-19:00) e il ritiro annuale di riflessione e pianificazione (un week-end in autunno).</p>
<p><b>Cosa si impara</b></p>	<p>Si acquisiscono conoscenze e metodi nei seguenti ambiti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● sviluppo di benessere psico-fisico e sociale attraverso attività outdoor durante tutte le stagioni;</li> <li>● creazione di welfare di comunità fra il sociale, il culturale e gli spazi outdoor della Vallagarina;</li> <li>● educazione ambientale e pedagogia del bosco;</li> <li>● gestione di eventi e proposte laboratoriali outdoor;</li> <li>● co-gestione di attività outdoor che seguono i metodi della pedagogia del bosco e dell'educazione popolare;</li> <li>● lavoro di squadra e autonomo in un ambiente professionale e dinamico;</li> <li>● modalità di organizzazione e decisionali orizzontali;</li> <li>● comunicazione e coordinamento di una rete eterogenea di soggetti co-gestori;</li> <li>● monitoraggio, rendicontazione e valutazione delle attività;</li> <li>● facilitazione di attività di gruppo outdoor.</li> </ul>

	<p>Attraverso il progetto, i/le giovani avranno la possibilità di</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ampliare la propria conoscenza di realtà outdoor presenti in Vallagarina;</li> <li>● conoscere il contesto dei progetti innovativi dell'Ufficio Politiche Sociali del Comune di Rovereto;</li> <li>● essere abilitati maggiormente a fare rete per un potenziale futuro lavorativo/ creare una rete di contatti lavorativi a Rovereto e oltre;</li> <li>● sviluppare un pool di conoscenze su come creare attività outdoor inclusivi a vari livelli (abilità, economico, sociale, culturale, di età, ...).</li> </ul>	
<b>Competenza da certificare al termine del progetto</b>	<b>Repertorio regionale utilizzato</b>	Piemonte
	<b>Qualificazione professionale</b>	Tecnico dei servizi di animazione turistico-sportiva e del tempo libero
	<b>Titolo della competenza</b>	Accompagnare, affiancare e/o assistere il fruitore delle attività e dei servizi durante lo svolgimento delle/degli stesse/i
	<b>Elenco delle conoscenze</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Elementi di anatomia umana e biomeccanica</li> <li>● Tecniche di ascolto e comunicazione</li> <li>● Tecniche di animazione ludico-ricreativa e sportiva</li> <li>● Tecniche di allenamento sportivo</li> <li>● Tecniche di accoglienza</li> <li>● Psicologia dello sport</li> <li>● Elementi di pedagogia</li> <li>● Tecniche di negoziazione e problem solving</li> <li>● Tecniche di mediazione linguistica e culturale</li> <li>● Tecniche di preparazione atletica</li> </ul>
	<b>Elenco delle abilità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Utilizzare modalità di lavoro finalizzate alla costruzione di reti di relazione</li> <li>● Adottare metodiche e tecniche per favorire l'aggregazione e la socializzazione tra i partecipanti alle attività</li> <li>● Applicare e combinare tecniche di animazione di diverso ordine (intrattenimento/sportivo) e di diversa tipologia</li> <li>● Applicare approcci operativi in grado di favorire una sintesi concreta e di elevata qualità tra la creatività e la standardizzazione</li> </ul>
<b>Vitto</b>	Servizio di ristorazione a pranzo a carico del ODSC	
<b>Piano orario</b>	<p>L'orario prevede di norma lo svolgimento di <b>30 ore lavorative settimanali</b> su 5 giorni, nelle fasce orare di riferimento dalle 9:30 alle 19:30. Le ore massime settimanali sono di 40 ore, da recuperare secondo modalità concordate con il/la giovane in servizio civile.</p> <p>La durata complessiva del progetto è di 1.440 ore annue.</p>	
<b>Formazione specifica</b>	<p>Nella formazione specifica si tratteranno i seguenti argomenti:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Formazione sulla sicurezza al lavoro</li> <li>2. Introduzione all'organigramma comunale</li> <li>3. Introduzione alle politiche sociali adottate dal Comune di Rovereto</li> <li>4. Introduzione ai metodi di lavoro orizzontale della rete</li> <li>5. Introduzione a nozioni di pedagogia del bosco e educazione outdoor</li> <li>6. Introduzione a nozioni di educazione ambientale</li> <li>7. Introduzione a metodi di documentazione di eventi e processi</li> </ol>	

	8. Introduzione a nozioni di pedagogia popolare 9. Introduzione a metodi di co-design 10. Introduzione a metodi di facilitazione di attività di gruppo
--	--

### **CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

<b>Caratteristiche ricercate nei partecipanti</b>	<p>Per il progetto “<i>La Foresta: l'accademia outdoor</i>” si cercano dei/delle giovani con le seguenti caratteristiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• una forte motivazione alla crescita personale e all'apprendimento;</li> <li>• un amore per le attività outdoor durante tutte le stagioni;</li> <li>• una propensione per la creatività;</li> <li>• un interesse per la creazione di comunità attraverso metodi partecipativi outdoor;</li> <li>• una buona propensione alla relazione sociale;</li> <li>• voglia di mettere in gioco le proprie conoscenze, anche in modo interdisciplinare e inter-culturale;</li> <li>• disponibilità alla flessibilità nella gestione dell'orario per esigenze relative all'organizzazione del progetto;</li> <li>• rispetto per le norme sulla privacy e sul segreto professionale.</li> </ul> <p>La valutazione verrà inoltre svolta seguendo alcuni criteri:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• conoscenza del progetto;</li> <li>• dimostrazione di interesse vivo per le attività outdoor e la cittadinanza attiva;</li> <li>• condivisione degli obiettivi;</li> <li>• disponibilità e flessibilità;</li> <li>• capacità relazionali;</li> <li>• possibilità di vivere a Rovereto e dintorni (per poter garantire la presenza fisica nei limiti di eventuali restrizioni dei movimenti in contrasto alla pandemia da Coronavirus)</li> </ul>
<b>Dove inviare la candidatura</b>	<p> <a href="mailto:ciao@laforesta.net">ciao@laforesta.net</a> <span style="float: right;"><a href="mailto:simoncellicatia@comune.rovereto.tn.it">simoncellicatia@comune.rovereto.tn.it</a></span>  <a href="mailto:culturaesport@pec.comune.rovereto.tn.it">culturaesport@pec.comune.rovereto.tn.it</a> </p> <p>           Catia Simoncelli - SCUP            Ufficio Cultura, Rapporti con l'università            e Politiche giovanili            Corso Bettini 43            38068 Rovereto         </p>
<b>Eventuali particolari obblighi previsti</b>	<p>Durante il servizio civile, i/le giovani dovranno compilare il proprio diario mensile dove documentare le attività, le conoscenze e le competenze acquisite. Chi partecipa al progetto dovrà essere munito di Green Pass dato che le attività di preparazione si svolgono in spazi indoor in cui in passato c'è stato l'obbligo del Green Pass.</p>
<b>Altre note</b>	<p>Per qualsiasi dubbio o curiosità non esitate a contattarci!</p> <p>           Facebook: @accademiadicomunita      Instagram: la.foresta.rovereto            ciao@laforesta.net                      Bianca Elzenbaumer: 345 460 3450         </p>